

# Jídelní lístek

od 01.09.2019 do 30.09.2019

Po 2.9.	polévka oběd 1	Polévka uzená s kroupami (A: 01,09) Masová směs, Těstoviny (A: 01,06,10)
Út 3.9.	polévka oběd 1	Polévka vločková (A: 01,09) Krůtí plátek přírodní, Zelenina dušená míchaná, Brambory vařené (A: 01,07,09,10)
St 4.9.	polévka oběd 1	Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,09) Hovězí maso vařené, Omáčka rajská, Knedlíky houskové (A: 01,03,07,09)
Čt 5.9.	polévka oběd 1	Polévka špenátová (A: 01,03,07) Vepřový řízek smažený, Kaše bramborová, Salát z čínské zeleniny, pórků a okurky (A: 01,03,07)
Pá 6.9.	polévka oběd 1	Polévka indická z červené čočky (A: 01) Kuřecí plátek na žampionech a pórků, Rýže dušená, Ovocný salát (A: 01)
Po 9.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka sedlácká (A: 01,09) Vepřový guláš debrecínský, Těstoviny (A: 01,06,09) Vepřový perkelt po maďarsku, Halušky (A: 01)
Út 10.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka žampionová s hlívou ústřičnou (A: 01,07) Rybí filé v těstíčku, Brambory vařené, Salát z červené řepy (A: 01,03,04,07) Květák s vejci jako mozeček, Brambory vařené, Salát z červené řepy (A: 03)
St 11.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka ze sojových bobů (A: 01,06) Králik po mexicku, Rýže dušená (A: 09) Jogurtové knedlíčky s jablečným pyré, sypané perníkem (A: 01,03,07)
Čt 12.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka hovězí se strouháním (A: 01,03,09) Vejce vařené, Fazolové lusky na smetaně s koprem, Brambory vařené (A: 01,03,07) Vepřová kotleta tatarská, Brambory vařené, Zeleninová obloha (A: 06,07)
Pá 13.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka krkonošská cibulačka (A: 01,09) Vepřová pečeně selská, Zelí kysané dušené, Knedlíky houskové (A: 01,03,07,12) Maďarské zelí obložené, Chléb kváskový (A: 01,06,07,12)
Po 16.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka koprová s bramborem (A: 01,03,07,09,10) Vepřová pečeně přírodní, Špenát dušený, Brambory vařené (A: 01,03,07) Krůtí maso na slanině, Kuskus, Salát ledový (A: 01,10)
Út 17.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka francouzská (A: 01,03,09) Fazolový hrnec, Chléb kváskový (A: 01,07,09) Žampiony smažené, Brambory vařené, Tatarská omáčka, Zeleninová obloha (A: 01,03,07)
St 18.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka hrstková (A: 01,09) Knedlíky bramborové plněné švestkami (A: 01,07) Milánské špagety (A: 01,07)
Čt 19.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09) Kuřecí prsa na paprice, Těstoviny (A: 01,07) Těstovinový salát s kuřecím masem, Rohlík (A: 01,07)
Pá 20.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka kmínová s krutony (A: 01,09) Čevabčiči s cibulí a hořčicí, Brambory vařené (A: 01,03,10) Losos na másle, Brambory vařené, Kompot míchaný (A: 01,04,07)
Po 23.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka gulášová (A: 01) Špagety se zeleninovou omáčkou (A: 01,07) Vepřová roláda, Brambory šťouchané, Salát okurkový (A: 03,10)
Út 24.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka fazolová (A: 01) Kuřecí stehno pečené, Brambory vařené, Salát zeleninový míchaný (A: 01,06) Zapečené těstoviny s uzeným masem, Salát zeleninový míchaný (A: 01,03,07)
St 25.9.	polévka oběd 1 oběd 2	Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09) Hrachová kaše s cibulkou, Šunka dušená, Chléb kváskový, Okurek (A: 01,10) Španělský ptáček, Rýže dušená, Salát rajský (A: 01,03,06,10)
Čt 26.9.	polévka oběd 1	Polévka zelná (A: 01,07,12) Rybí filé smažené, Kaše bramborová, Salát mrkvový s mandarinkami (A: 01,03,04,07)

# Jídelní lístek

od 01.09.2019 do 30.09.2019

	oběd 2	Vepřové maso na celeru, Brambory vařené, Salát mrkvový s mandarinkami (A: 01,09)
<b>Pá 27.9.</b>	polévka	Polévka celerová (A: 01,07,09)
	oběd 1	Vepřová pečeně frankfurtská, Knedlíky houskové (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	Kaše krupicová s čokoládou (A: 01,07)
<b>Po 30.9.</b>	polévka	Polévka hovězí se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
	oběd 1	Krůtí ragů (šášlik), Těstoviny (A: 01)
	oběd 2	Vepřové maso v mrkvi, Brambory vařené (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Ředitelka ŠJ: Olga Papoušková, Dis.

Tel. 583 415 089